

Sauvegardez ! Tous les mois pour les paresseux, toutes les semaines pour les besogneux, tous les jours pour les angoissés, choisissez votre rythme mais sauvegardez.

Contrairement à ce que beaucoup pensent, la sauvegarde de données n'est pas une perte de temps, mais à l'inverse un gain de temps en cas d'une défaillance de Windows, d'un logiciel, d'un composant de votre ordinateur comme le disque dur, ou d'une catastrophe naturelle (inondation, incendie), d'un vol de votre ordinateur...

3 éléments à prendre en compte :

- **1 / Le logiciel** : La sauvegarde de données peut être facilitée grâce à des utilitaires tels que le propose Windows mais **SyncBack 4.5.15.0** disponible gratuitement et en français, semble plus performant, présente de nombreuses options intéressantes et fonctionne parfaitement sous Vista. Il permet d'effectuer des synchronisations de fichiers ou de répertoires (mirroring) : au lieu de copier l'ensemble des fichiers à chaque sauvegarde, il se contente d'ajouter les fichiers manquants et de mettre à jour ceux qui sont modifiés. Des profils de sauvegarde sont proposés qui permettent d'effectuer des backups simples ou récursifs, des synchronisations simples, récursives ou à double sens. L'utilisateur pourra aussi ajuster chaque paramètre pour personnaliser le travail de son programme de sauvegarde par l'intermédiaire du planificateur de tâches de Windows qui est intégré au logiciel. Une fonction de simulation permet de s'assurer que la

procédure de backup est correcte avant de la mettre en production.

- **2 / Les Fichiers et dossiers à sauvegarder** : Il est inutile de sauvegarder tout votre disque dur, notamment les logiciels que vous pourrez réinstaller à partir de cd-rom ou via un téléchargement sur le site web de l'éditeur. Il est donc nécessaire de **sauvegarder tous les fichiers et dossiers que vous ne pourrez pas retrouver** : vos fichiers Word, Excel, vos e-mails, votre comptabilité, votre carnet d'adresses.

- **3 / les supports** : Trois types supports sont conseillés :

- Le DVD réinscriptible, peu onéreux et facile à utiliser et surtout pratique à emporter (il ne faut pas laisser toutes les sauvegardes en un lieu unique !!!)
- le disque dur externe, fiable, rapide peu coûteux (100 à 150 € pour 120 GO)
- Internet, en utilisant de l'espace disque gratuit comme le propose Google sur Gmail ou plutôt chez un hébergeur payant qui assurera le cryptage, la confidentialité et la sécurité des données.

En conclusion et sans faire de paranoïa, quelque soit la méthode utilisée et le support choisi, avec un peu de rigueur dans la gestion de vos sauvegardes, vous pourrez récupérer toutes vos données au lieu de les perdre définitivement et poursuivre ainsi votre activité sans stress.

